

Daftar Tabel

Tabel 3.1 Dosis Latihan <i>Pull Up</i>	54
Tabel 3.2 Dosis Latihan <i>Push Up</i>	55
Table 3.3 uji normalitas	56
Table 3.4 uji homogenitas	57
Table 3.5 hipotesis I.....	58
Table 3.6 hipotesis II.....	58
Table 3.7 hipotesis II.....	59
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	61
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan	62
Table 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan	62
Table 4.4 Nilai Kekuatan Smash Pada Kelompok I Dan Kelompok II	63
Table 4.5 Hasil Uji Normalitas	65
Table 4.6 Hasil Uji Homogenitas.....	65
Table 4.7 Uji Hipotesis I	66
Table 4.8 Uji Hipotesis II.....	67
Table 4.9 Uji Hipotesis III	68